Auf einen Blick

Die Selbsthilfegruppen und -initiativen des Landkreises Hildesheim

Hier finden Sie die Selbsthilfegruppen des Landkreises Hildesheim – gruppiert nach Themen und alphabetisch sortiert. Die Kürzel Hi und Alf zeigen an, wo die Gruppen ihre Treffen abhalten.

Behinderung

Amyotrophe Lateralsklerose/ALS-Gesprächskreis, Ingrid Haberland, Tel.: (0511) 5 68 11 43 **Laatzen**

Asperger Syndrom
LEMAS-Leben mit Asperger Syndrom, Elterngruppe
Kontakt: Sylvia Pfänder
Tel.: (0 51 82) 5 22 18,
Gisela Hollander-Frolow,
Tel.: 0176 / 63 02 37 72 **Hi**

Blindenverein
Gruppe Hildesheim-Alfeld
Kontakt: Rudolf Scheps,
Tel.: (0 51 21) 8 24 97 **Hi**

Cochlea Implantat Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte, Dagmar Urban, Tel.: (0 51 21) 93 44 108, Fax: (0 51 21) 93 44 107, E-Mail: urbandagmar@googlemail.com **Hi**

Deutsche Gesellschaft Muskelerkrankung
Gruppe Hildesheim
Kontakt: Christian Josten,
Tel.: (0 51 21) 4 68 89 **Hi**

Down up/Elterngruppe von Kindern mit Down-Syndrom
Kontakt: Madeleine Stasche,
Tel.: (0 50 66) 6 44 71 **Hi**

Stolperstein e.V./barrierefreies Denken und Handeln,
Kontakt: Ulf Sander,
Tel.: 0172 / 5 11 33 23 **Hi**

Tulpe e.V.
Betreuung und Hilfe für Gesichtsversehrte
Kontakt über KIBIS,
Tel.: (0 51 21) 74 16-16 **Alf**

Krankheit / chronische Erkrankungen

ADHS
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom, betroffene Erwachsene, Kontakt über KIBIS,
Tel.: (0 51 21)74 16 -16 **Hi**

Selbsthilfegruppe für HIV-Infizierte und an Aids Erkrankte
Hildesheimer Aids-Hilfe e.V.,
Tel.: (05121) 13 31 27 **Hi**

Anfallskranke und deren Angehörige
Gertrud Terheyden,
Tel.: (0 51 21) 2 58 45 **Hi**

Vertrauen gegen Angst
Angststörung und Depressionen , Kontakt: Margrit,
Tel.: 0173 / 60 95 253 **Hi**

Angst Selbsthilfegruppe in Elze, Kontakt: 0176 / 52 12 21 08, 18 bis 20 Uhr **Elze**

Angst Selbsthilfegruppe in Alfeld, Kontakt:
Tel.: (0 51 87) 71 52 **Alf**

Aphasiker, Selbsthilfegruppe zu Sprachstörungen, Kontakt: Doris Roller,
Tel.: (0 51 21) 3 24 66 **Hi**

Borderliner Syndrom
Kontakt über KIBIS, Tel.:
(0 51 21) 74 16 -16 **Hi**

Burnout / Betroffene und Angehörige
Kontakt über KIBIS, Tel.:
(0 51 21) 74 16 -16 **Hi**

Chronische Polyarthritis
Kontakt über KIBIS,
Tel.: (0 51 21) 74 16-16 **Hi**

Deutscher Diabetikerbund e.V.
Axel Steinwedel,
Tel.: (0 51 21) 5 21 66 **Hi**

Fibromyalgie-Gruppe von 1996
Kontakt: Martina Heiler,
Tel.: (0 50 68) 93 24 79 **Hi**

ILCO - Stomaträger
Gruppe Hildesheim
Kontakt: Herr Tutsch
Tel.: (0 51 21) 26 29 29 **Hi**

Foto: Paritätischer/Archiv

Bundesverband der Kehlkopflosen, Gruppe Hildesheim, Uwe Göldner, Tel.: (0 51 82) 90 30 09 **Hi**

Krebs e.V. Kontakt: Leibnizstraße 4, 31134 Hildesheim
Tel. (0 51 21) 15 71 84 **Hi**
Fax: (0 51 21) 2 96 10 30

Morbus Bechterew
Gruppe Hildesheim **Hi**
Kontakt: Claus-Peter Jünemann, Tel.: (0 51 21) 2 56 20

Morbus crohn / Colitis ulcerosa, Gruppe Hildesheim
Kontakt: K. Andreas Steinkrauß, Tel.: (0 51 85) 602 773
Elke Fels, (0 51 21) 6 59 18
Hi

Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Gruppe Alfeld **Alf**
Tel.: (0 51 82) 90 3204

Multilpe Sklerose, Gruppe Hildesheim **Hi**
Kontakt: Karin Eichhorn, Tel.: (0 51 21) 1 77 01 34

Landesverband Nierenkranker, Dialysepatienten und Transplantierter
Gruppe Hildesheim
Gisela und Walter Schöttle, Tel.: (0 53 23) 64 64 **Hi**

Koronare Selbsthilfegruppe, Ludwig Arnold, Tel.: (0 50 69) 25 45 **Hi**

SO! Leukämie- und Lymphomhilfe e.V., Hannelore Krone, Tel.: (0 50 63) 81 40 **Hi**

Ostellos e.V.
Brigitte Keunecke, Tel.: (0 5121) 17 43 177 **Hi**

Osteoporose-Gruppe
im Kneipp-Verein Hildesheim
Tel.: (0 51 21) 13 06 20 **Hi**

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Alfeld
Kontakt: Herbert Marks
Tel.: (0 51 81) 47 32 **Alf**

Pankreatektomierte
(Bauchspeicheldrüsenerkrankte), Reinhard Holthöfer, Tel.: (0 57 22) 71 480 **Hi**

Deutsche Parkinson Vereinigung Gruppe Hildesheim, Kontakt: über KIBIS, Tel.: (0 51 21) 74 16 -16 **Hi**

Deutsche Parkinson-Vereinigung
Gruppe Alfeld
Kontakt: Gertrud Klatt, Tel.: (0 51 81) 68 84 **Alf**

Prostatakrebs
Heinrich Zelesny, Tel.: (0 51 21) 4 57 00 **Hi**

Psoriasis (Schuppenflechte)
Kontakt: H.-J. Müller, Tel.: (0 51 21) 3 36 73 **Hi**

Restless legs
Kontakt: Alfelder Schlafapnoe Gesellschaft e.V., Rolf Rosenkranz
Tel.: (0 51 81) 2 46 98 **Alf**

Rheuma-Liga Nds. e.V.
Arbeitsgruppe Hildesheim, Kontakt: Lebenshilfe Hi., Tel.: (0 51 21) 17 09-60 **Hi**

Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.
Arbeitsgruppe Alfeld
Kontakt: Wilfried Hunze, Tel.: (0 51 81) 65 47 **Alf**

Alfelder Schlafapnoe Gesellschaft e.V.
Kontakt: Rolf Rosenkranz, Tel.: (0 51 81) 2 46 98 **Alf**

Schlafapnoe
Gruppe Hildesheim
Tel.: (0 51 21) 6 62 30 **Hi**

Schlaganfall
Mechthild Stanitzok, Tel.: (0 5123) 42 12 **Hi**

Schmerz (chronisch)
Kontakt: Sabine
Tel.: (0 51 81) 22 02 **Alf**

Schmerz (chronisch)
Kontakt über KIBIS, Tel.: (0 51 21)74 16 -16 **Hi**

Wirbelwind e.V. Skoliose
Kontakt: Sabine Gräflich, Tel.: (0 51 21) 26 79 09 **Hi**

Fotos: Paritätischer/Archiv

Tinnitus (Ohrgeräusche)
Kontakt: Ulrike Püster,
Tel.: (0 51 81) 8 12 06 **Alf**

Senioren

LAB – Lange aktiv bleiben
Gruppe Hildesheim
Kontakt: Frau Behle
Tel.: (0 51 21) 2 54 87 **Hi**

Eltern-Kind / Angehörigengruppen

Autismus Ambulanz Alfeld
Tel.: (0 51 81) 806 88-28 **Alf**

FindefüXXe
Verein von Adoptiv- und Pflegeeltern, Daniela Börjes.
Tel.: (0 51 21) 20 49 99 **Hi**

Alleinerziehenden Treff
Tel.: (0 51 21) 26 84 78 **Hi**

Asperger Syndrom
Elterngruppe, Sylvia Pfänder
Tel.: (0 51 82) 5 22 18,
Gisela Hollander-Frolow,
Tel.: 01 76 / 63 02 37 72 **Hi**

ADHS-Aufmerksamkeits-defizitsyndrom/Eltern-gruppe und betroffene Erwachsene, Kontakt über KIBIS,
Tel.: (0 51 21)74 16 -16 **Hi**

Alzheimer- und Demenzer-krankte/Angehörigengruppe Hildesheim, Helga Kasse-bom, Tel.: (0 51 21) 26 56 47, Ingrid Brinkmann,
Tel.: (0 51 21) 935 70 68 **HI**

Burnout / Betroffene und Angehörige
Kontakt über KIBIS, Tel.:
(0 51 21) 74 16 -16 **Hi**

Down up/Elterngruppe von Kindern mit Down-Syndrom
Kontakt: Madeleine Stasche
Tel.: (0 50 66) 6 44 71 **Hi**

HiQKids – gewagt begabt
Elterngruppe hochbegabter Kinder, Tanja Heckerott,
Tel.: (0 50 69) 8 06 09 90 **HI**

Alzheimer- und Demenzer-krankte/Angehörigenkreis Alfeld, Kontakt: Paritätischer Wohlfahrtsverband Hildes-heim-Alfeld, Andrea Schaper
Tel.: (0 51 81) 84 35-13 **Alf**

Anfallskranke und deren Angehörige
Gertrud Terheyden,
Tel.: (0 51 21) 2 58 45 **Hi**

Gemeinsam leben – ge-meinsam lernen/Integration behinderter Kinder in Schule und Kindergarten, Eltern-gruppe
Tel.: (0 51 21) 26 62 44 **Hi**

Legasthenie/Elterngruppe Regina Schieck-Müller, Tel.:
(0 51 81) 61 27 **Alf**

Libero/Elterngruppe für Kin-der mit Erkrankungen des Nervensystems, Kontakt: über KIBIS, Tel.: (0 51 21)
74 16-16 **HI**

Pflegende Angehörige Hil-desheim, Kontakt über KIBIS,
Tel.: (0 51 21) 74 16-16 **Hi**

Psychisch beeinträchtigte Menschen Angehörigen-gruppe Sozialpsychiatrischer Dienst
Tel.: (0 51 21) 3 09-17 01 **Hi**

Angehörige psychisch Er-krankter, angeleitete Gruppe, AWO-Trialog, Su-sanne Müller-Vorwergk,
Tel.: (0 51 21) 13 89 29 **Hi**

REGENBOGEN e.V., Verein zur Unterstützung krebs-kranker Kinder und deren Angehörigen, Gerhard Bes-ser, Tel.: (0 51 21) 51 14 51
Hi

VAMV Hildesheim e.V.
Verein alleinerziehender Müt-ter und Väter
Tel.: (0 51 21) 87 75 37 **Hi**

Hildesheimer Zwillings-stammtisch
Tel. : (051 21) 69 18 97 **Hi**

Fotos: Paritätischer/Archiv

Die Fotos auf den „Auf einen Blick-Seiten“ stammen vom Selbsthilfetag in Hildesheim (2011).

Suchterkrankungen

Anonyme Alkoholiker
Hildesheim, Kontakt: Dieter
Tel.: (0 51 21) 60 11 42 oder 0152 / 08 73 44 03, Alexander, Tel.: (0 51 29) 9 61 89 oder 0179 / 2 28 52 61 **Hi**

Anonyme Alkoholiker
Alfeld, Kontakt: Toni,
Tel.: (0 51 87) 30 06 96 **Alf**

Freundschaft mit mir, Hilfe bei Essstörungen
Tel.: (0 50 66) 69 76 176 **Hi**

Kontaktstelle für Suchtkranke und -gefährdete
AWO Hildesheim
Tel. (0 51 21) 179 00 00 **Hi**

Kreuzbund-Suchtselbsthilfe
Kontakt: Werner Scholz
Tel.: (0 51 21) 5 57 15 **Hi**

Sannele – sich annehmen lernen/Elterngruppe von essgestörten Töchtern und Söhnen,
Tel.: (0 50 62) 89 77 55 **Hi**

Spielsucht/Selbsthilfegruppe, Suchthilfe Hildesheim, Caritasverband Stadt und Landkreis Hildesheim e.V., Pfaffenstieg 12,
Tel.: (0 51 21) 16 77-30 **Hi**

Suchthilfe Hildesheim
Caritasverband Stadt und Landkreis Hildesheim e.V., Pfaffenstieg 12,
Tel.: (0 51 21) 16 77-30 **Hi**

Suchthilfe Sarstedt
Eulenstraße 7, Sarstedt, Tel.: (0 50 66) 6 48 00 **Sarstedt**

Substituierte/ehemalige Drogenabhängige und Drogenabhängige mit dem Wunsch clean zu werden, „CleanEX“,
Tel.: 0176 / 24 81 34 82
Drogenhilfe,
Tel.: (0 51 21) 17 29 74 **Hi**

Psychosoziale Themen

Angeleitete Selbsthilfegruppe für Frauen mit sexuellen Gewalterfahrungen in der Kindheit, **Wildrose e.V.**
Tel.: (0 51 21) 40 20 06 **Hi**

Hinterbliebene nach Suizid
Verein für Suizidprävention
Tel.: (0 51 21) 51 62 86 **Hi**

Geborgen bis zuletzt
Hospizverein, Büro: Klosterstraße 6, 31137 Hildesheim,
Tel.: (0 51 21) 9 18 74 62 od. mobil 0162 / 6 98 91 54 **Hi**

Hospizgruppe Leinebergland e.V.
Trauerbegleitung
Ingrid Bode, Tel.: (0 51 83) 10 71, Peter Kölpin, Tel.: (0 51 81) 10 99 **Alf**

Hospizgruppe Leinebergland e.V. Tel.: 0174 / 376 40 98, 8 bis 20 täglich, danach AB **Alf**

Hospizverein Hildesheim
Tel.: (0 51 21) 6 97 24 24,
Notruftelefon:
0175 / 713 79 64 **Hi**

Ich nehme mich wichtig/Gesprächskreis
Kontakt: über KIBIS
Tel.: (0 51 21) 74 16-16 **Hi**

Intakt
Selbsthilfegruppe für Schüchterne,
Kontakt: über KIBIS,
Tel.: (0 51 21) 74 16-16 **Hi**

Psychiatrie-Erfahrene Begegnungsstätte des sozialpsychiatrischen Fördervereins,
Tel.: (0 51 21) 3 24 89 **Hi**

Stolperstein e.V./barrierefreies Denken und Handeln
Kontakt: Ulf Sander
Tel.: 0172 / 5 11 33 23 **Hi**

Trauergruppe nach Partnerverlust
Verein für Suizidprävention
Tel.: (0 51 21) 51 62 86 **Hi**

Trauernde Eltern
Verein für Suizidprävention
Tel.: (0 51 21) 51 62 86 **Hi**

Fotos: Paritätischer/Archiv